

**REGISTRI LA SUA PERDITA DI PESO E DI CENTIMETRI  
IN QUESTO SCHEMA**

<b>INIZIO</b>	<b>Data</b>	<b>Peso Corporeo</b>	<b>Circonf. VITA</b>	<b>Circonf. FIANCHI</b>
4° giorno				
7° giorno				
10° giorno				
13° giorno				
16° giorno				
19° giorno				
22° giorno				
25° giorno				
28° giorno				
31° giorno				