

Seminario di Approfondimento

Bologna, 1 e 2 Aprile 2017

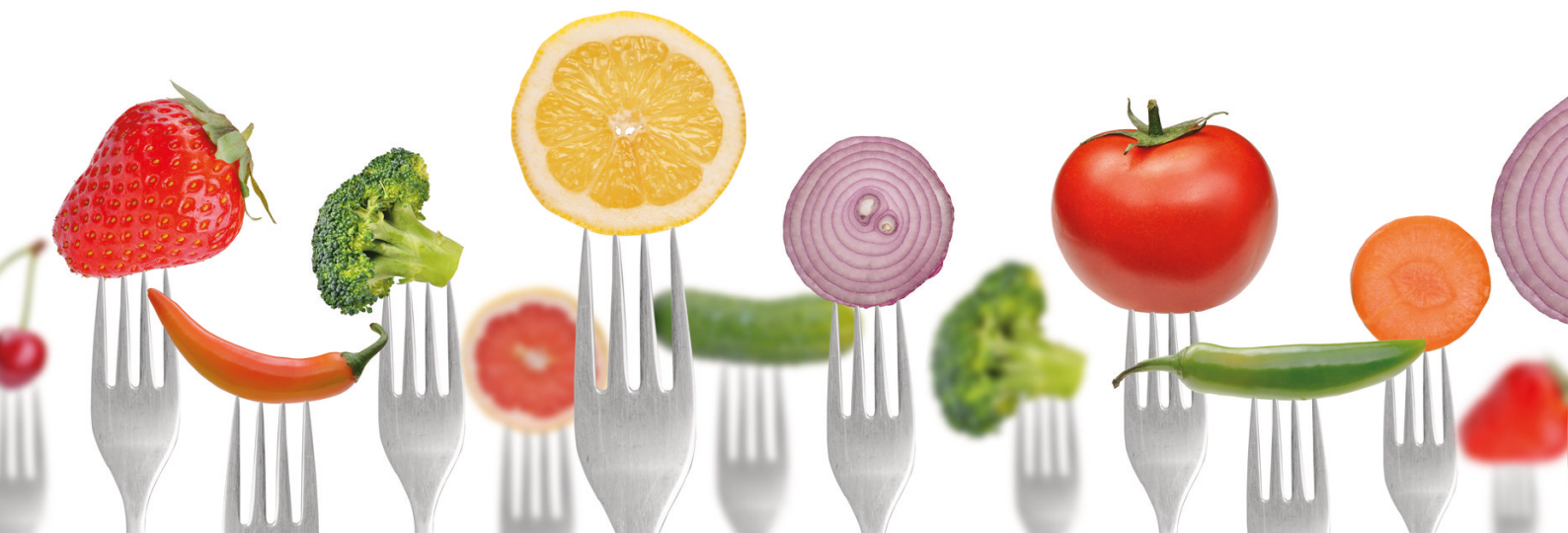
Comunicare la Nutrizione Molecolare

***Come guidare il paziente
ad applicare il Metodo Molecolare nella quotidianità***

Dott. Pier Luigi Rossi
Dott.ssa Maria Elena Cafagna
Dott. Emanuele Rondina
Dott. Domenico Tiso

20 Crediti Formativi ECM

NH Bologna De La Gare
Piazza XX Settembre 2, 40121 Bologna



PRESENTAZIONE

Il seminario ha lo scopo di illustrare ai professionisti della nutrizione nuovi scenari comunicativi affinché possano essere inseriti nella pratica professionale, in sintonia con i principi del Metodo di Nutrizione Molecolare.

Il fine è quello di proporre al professionista un metodo di lavoro per costruire un rapporto di fiducia con i pazienti, stimolarne la motivazione, aumentarne la compliance e ridurre il rischio di drop-out.

Il seminario è rivolto a chi sta approcciando il metodo molecolare (dai piani alimentari basati sul calcolo calorico a quelli basati sulle molecole) ed a chi già lo applica.

Insieme al Dott. Pier Luigi Rossi, ideatore del Metodo di Nutrizione Molecolare, Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Specialista in Igiene e Medicina Preventiva e Docente Universitario, faranno da relatori la Dott.ssa Maria Elena Cafagna, Biologa nutrizionista, il Dott. Emanuele Rondina, Biologo nutrizionista e il Dott. Domenico Tiso, Medico nutrizionista.

Il seminario si articola in tre parti:

PRIMA PARTE :

INTRODUZIONE AL METODO MOLECOLARE del Dott. Pier Luigi Rossi

SECONDA PARTE:

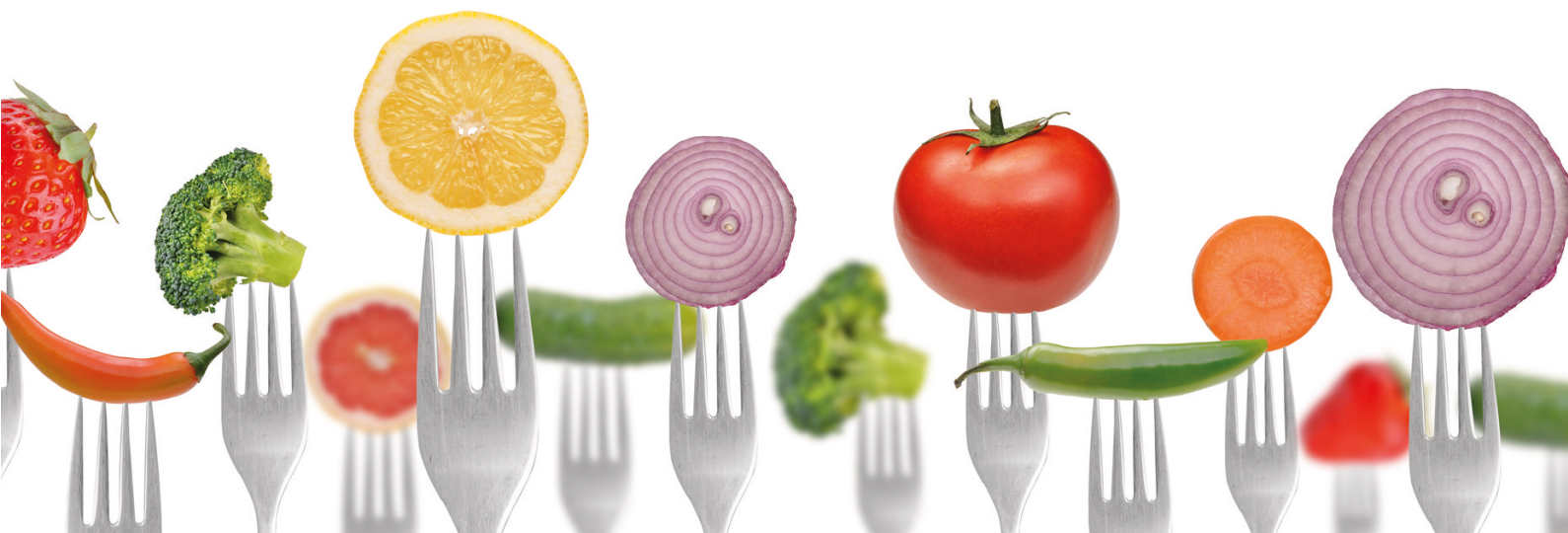
DALLA COMUNICAZIONE ALLA CONOSCENZA: il peso del marketing e del mercato della grande distribuzione (GDO), la costruzione dei bisogni, le strategie della comunicazione e la veicolazione dei consumatori alle scelte alimentari attraverso l'uso della fisiologia sensoriale.

Il professionista non può esimersi dal conoscere ciò che accade "fuori dall'ambulatorio" per orientare il paziente verso percorsi più virtuosi, costruire un rapporto di fiducia, ridurre il rischio di drop-out.

TERZA PARTE:

COMUNICARE IL METODO MOLECOLARE: fornire al professionista strumenti comunicativi in grado di semplificare il linguaggio tecnico e trasmettere - al paziente - aspetti complessi in modo semplice ed efficace. La necessità di cambiare gli obiettivi del paziente, passando dalla perdita di peso (calcolo dell'introito calorico) all'alimentazione del modello molecolare.

Saranno dati suggerimenti pratici al professionista, a partire dalla elaborazione di una dieta molecolare fino alla scelta più appropriata dei metodi di cottura degli alimenti in base agli studi più recenti.



PROGRAMMA

Sabato 1 aprile 2017

9:30 - 12:15

Introduzione al Metodo di Nutrizione Molecolare (Dott. Pier Luigi Rossi)

12:15 - 13:00

Presentazione e applicazione del software Dietosystem sul Metodo di Nutrizione Molecolare (Ds Medica)

14:00 - 16:00

Le insidie del mercato: tutto va nella direzione opposta alla Nutrizione Molecolare (Dott. Domenico Tiso)

La creazione dei bisogni (dai cibi "con" ai cibi "senza"); Il paradosso della fibra alimentare, da Cenerentola a principessa; Le motivazioni di mercato alla base dei cibi raffinati; Le calorie come valore aggiunto dell'offerta alimentare; L'invasione dello sciroppo di glucosio e le ricadute sul metabolismo; Le insidie della spesa settimanale "one shot"; L'induzione all'acquisto e la mancanza di tempo; Dalla fisiologia dei sensi al marketing sensoriale; Dalle "ragazze corner" agli erogatori intelligenti; Le "casce sirene" e l'acquisto "last minute"; Il bambino e "l'aiuto commesso"; Il potere dei "guardiani del cibo" (chi sono e a quali rischi espongono la comunità che governano).

16:00 - 17:00

L'alimento 'industriale' e le sue componenti: il percorso prima dello scaffale (Dott.ssa Maria Elena Cafagna)

La scelta degli ingredienti; Il sale e gli zuccheri nascosti; Gli oli mediocri travestiti da "oli vegetali" e la problematica dei grassi trans; Gli additivi alimentari: quali sono davvero pericolosi per la salute, dove vengono usati, in quali quantità e come individuarne la loro presenza nei cibi; Cenni di legislazione; Gli ingredienti 'non intenzionali'; I contaminanti: antibiotici e interferenti endocrini.

17:00 - 18:00

Creare la necessità: le molecole del cibo studiate dall'industria alimentare (Dott. Emanuele Rondina)

Come l'industria alimentare studia gli alimenti per aumentarne l'appetibilità e la palatabilità e come questo può alterare la composizione molecolare dei cibi; Cosa sono i panel test e come la ricerca alimentare mette a punto un nuovo prodotto dosando le componenti molecolari; La fibra alimentare e le farine: come è cambiata la lavorazione alterando la composizione molecolare dei prodotti da forno (pane e pasta); Il latte e derivati, la carne e la verdura in cosa possono essere differenti dal punto di vista produttivo e molecolare rispetto al passato.

Domenica 2 aprile 2017

9:30 - 11:30

Come comunicare al paziente il razionale e i benefici della Nutrizione Molecolare (Dott. Domenico Tiso)

Dalle calorie alle molecole; Dalla quantità alla qualità dei cibi; Dalla bilancia al metro; Dalla perdita di peso alla salute metabolica; Le insidie dei picchi glicemici; Oltre i benefici dell'insulina; La stretta relazione tra zuccheri e colesterolo; L'ascesa del "fegato grasso".

11:30 - 13:00

La comunicazione col paziente durante la visita nutrizionale (Dott. Emanuele Rondina)

Come chiedere gli obiettivi del paziente, la sua storia alimentare e come cambiare l'obiettivo del paziente; Dalla semplice perdita di peso all'acquisizione di uno stile di vita salutare nell'ottica della nutrizione molecolare; Gestione del primo colloquio come assumere un approccio multidisciplinare e sistemico ai problemi nutrizionali (come valutare lo stato di salute del paziente, come valutare le analisi del sangue, come registrare l'alimentazione descritta dal paziente); Come trasmettere al paziente i dati dell'antropometria, dell'impedenziometria e delle analisi di laboratorio per passare dalle calorie alle molecole; Come elaborare un piano nutrizionale molecolare adatto allo stile di vita del paziente.

14:00 - 15:00

L'educazione del paziente alla Nutrizione Molecolare parte dagli alimenti (Dott. Emanuele Rondina)

Come informare il paziente nella scelta dei prodotti alimentari in modo da acquisire una scelta consapevole in relazione alle problematiche di salute evidenziate; Descrizione dei metodi di cottura dei cibi e dei condimenti più adatti per rendere ancora più fruibili le molecole presenti negli alimenti.

15:00 - 17:00

Andiamo a far la spesa: cosa esplicita l'etichetta nutrizionale e cosa invece non troviamo in essa (Dott.ssa Maria Elena Cafagna)

Cenni sulle novità della normativa: le informazioni obbligatorie e facoltative; gli allergeni; Regole pratiche per la scelta del prodotto "fresco" e "confezionato"; Andiamo al ristorante: la scelta molecolare fuori casa e la legislazione inerente; Il passato che si fa futuro: cibi 'vivi' che ci nutrono.

17:00 - 17:30

Sintesi finale "Take Home Message" (Dott. Domenico Tiso)

ORGANIZZAZIONE

Destinatari

Il seminario si rivolge ai laureati in Medicina e Chirurgia, Biologia, Dietistica, Farmacia, Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Scienza delle Nutrizione Umana, Scienze e Tecnologie Alimentari, Scienze Motorie, Psicologia e tutte le figure interessate all'area sanitaria.

Si precisa che la frequenza al seminario non comporta la possibilità di prescrivere diete, qualora non lo preveda il titolo di studio e l'ordine professionale dell'iscritto secondo normativa vigente.

Frequenza e materiale didattico

Il seminario è fruibile con formula blended, ovvero è possibile scegliere tra la frequenza in aula, on-line oppure in aula e on-line.

Indipendentemente dalla formula di partecipazione scelta, i partecipanti avranno la possibilità di consultare on-line la registrazione integrale del seminario e le slides, a partire dalla settimana successiva all'evento e per un anno intero.

I partecipanti avranno inoltre l'opportunità - se interessati - di restare in contatto tra loro, entrando a far parte di un gruppo chiuso Facebook dedicato agli allievi del Dott. Rossi.

L'obiettivo del gruppo è quello di consentire ai colleghi di confrontarsi tra loro, e con il Dott. Rossi, in merito a casi clinici o ricerche scientifiche, "con l'auspicio di diffondere idee nuove nella Scienza della Alimentazione. Ognuno potrà esprimere la propria opinione, scrivere le proprie osservazioni, la propria esperienza clinica e nutrizionale come scelta condivisa di avanzamento nella professionalità. Abbiamo già a disposizione un sito internet, www.nutrizionemolecolare.it, e un relativo blog in cui vengono pubblicati costantemente articoli sul tema. Per interagire come una comunità scientifica." (Dott. Pier Luigi Rossi).

Modalità di riconoscimento ECM

Il seminario prevede l'accreditamento di 20 ECM.

Il certificato per il riconoscimento crediti ECM (Educazione Continua in Medicina) rilasciati dal Ministero della Salute verrà conferito agli allievi previo superamento di un test finale on-line.

Per quanto riguarda i partecipanti che hanno scelto la modalità in aula, saranno ammessi al test solo coloro che hanno partecipato ad entrambe le giornate di lezione, nessuna esclusa.

Quota di partecipazione

TARIFFA STANDARD (allievo alla prima partecipazione)

Tipo di iscrizione	ECM	Acconto (all'atto dell'iscrizione, entro il 17 marzo 2017)	Saldo (entro il 27 marzo 2017)	Totale
Seminario di Approfondimento 1 e 2 Aprile 2017	20	100	230	330

TARIFFA AGEVOLATA (ex allievi e giovani laureati)*

Tipo di iscrizione	ECM	Acconto (all'atto dell'iscrizione, entro il 17 marzo 2017)	Saldo (entro il 27 marzo 2017)	Totale
Seminario di Approfondimento 1 e 2 Aprile 2017	20	100	180	280

Tutti gli importi sono da intendersi IVA inclusa.

*Per ex allievo si intende colui che ha già partecipato ad una precedente edizione del corso (2012-2016).

Per giovane laureato si intende colui che si è laureato da non più di tre anni (è richiesta auto-dichiarazione della data di laurea).

Modalità di iscrizione e pagamento

Al momento dell'iscrizione, entro il 17 marzo 2017, deve essere effettuato il pagamento dell'acconto tramite bonifico bancario intestato a:

Promosystem Srl

BANCA POPOLARE DI MILANO Agenzia 16 - IBAN IT 09 M 05584 02422 000000026252

Nella causale specificare:

"Acconto Partecipazione Seminario 1 e 2 Aprile 2017" / Nome e cognome del partecipante

Entro il 27 marzo 2017 deve essere effettuato il pagamento del saldo, sempre tramite bonifico bancario, seguendo le modalità indicate nel precedente punto a). Nella causale specificare:

"Saldo Partecipazione Seminario 1 e 2 Aprile 2017" / Nome e cognome del partecipante

L'iscrizione al corso può essere effettuata in una delle seguenti modalità:

ON-LINE

compilando in ogni sua parte la scheda di iscrizione on-line sul sito www.nutrizionemolecolare.it. Allegare pdf della ricevuta di bonifico.

E-MAIL

Scaricare il modulo dal sito www.nutrizionemolecolare.it, compilarlo in ogni sua parte ed inviarlo a itognazzi@promosystemsrl.com. Allegare pdf della ricevuta di bonifico.

FAX

Scaricare il modulo dal sito www.nutrizionemolecolare.it, compilarlo in ogni sua parte ed inviarlo al numero fax 051 6014059. Allegare pdf della ricevuta di bonifico.

Si prega di presentarsi in aula, ad inizio lezioni, con copia delle ricevute di pagamento.

Il corso si terrà presso

NH Bologna De La Gare
Piazza XX Settembre 2, 40121 Bologna
Tel. +39 051 2816240

Come raggiungere la sede:

In treno

La sede si trova a soli 150 mt dalla stazione ferroviaria di Bologna Centrale, a soli 3 minuti a piedi.

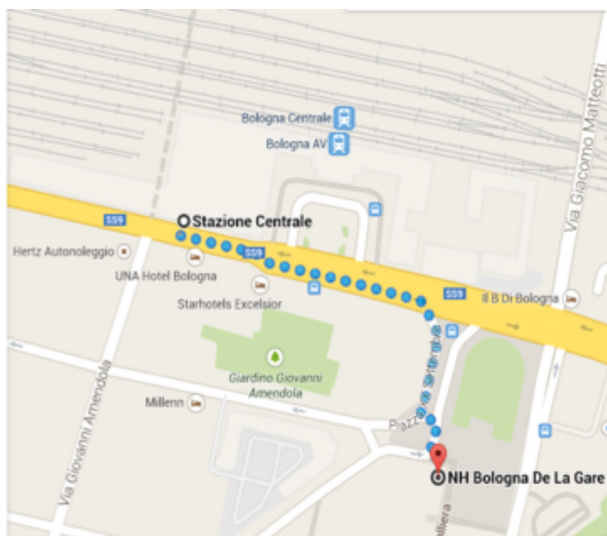
In aereo

La sede si trova a soli 6 km dall'Aeroporto Marconi. Autobus e taxi per il trasporto all'albergo sono facilmente disponibili.

In auto - Coordinate GPS

Latitudine: 44.50329680069119

Longitudine: 11.344547867774963



Segreteria scientifica e organizzativa

Dott.ssa Irene Tognazzi

Mobile + 39 391 7900590

Tel + 39 051 6014411

Fax + 39 051 6014059

Email itognazzi@promosystemsrl.com

Promosystem srl

Sede legale

Via Boldrini 24

40121 Bologna

P.IVA 04225530379

Sede operativa

Via P.A. Orlandi 11/1

40139 Bologna

www.nutrizionemolecolare.it

Segreteria ECM



www.mapyformazione.it